



SIENA IPERTENSIONE

11 Aprile 2026

Hotel Four Points by Sheraton

Responsabile Scientifico Dott. Carlo Renato Pondrelli

Razionale scientifico

L'ipertensione arteriosa rappresenta uno dei principali fattori di rischio cardiovascolare a livello globale ed è responsabile di una quota significativa di morbilità e mortalità per eventi cardiaci, cerebrovascolari e renali. Nonostante la disponibilità di linee guida aggiornate e di numerose opzioni terapeutiche efficaci, il controllo pressorio nella pratica clinica quotidiana rimane spesso subottimale, anche a causa di difficoltà diagnostiche, sottostima del rischio cardiovascolare globale e complessità nella gestione dei pazienti con comorbidità.

Le recenti Linee Guida ESH 2023 e ESC 2024 hanno introdotto importanti aggiornamenti sia in ambito diagnostico sia terapeutico, rendendo necessaria una revisione critica e un confronto tra le diverse raccomandazioni, al fine di favorirne una corretta applicazione nella pratica clinica. Il corso si propone di approfondire le modalità di diagnosi accurata dell'ipertensione arteriosa, inclusa la corretta misurazione della pressione arteriosa e l'inquadramento delle diverse forme cliniche, con particolare attenzione all'ipertensione secondaria e resistente.

Ampio spazio è dedicato alla valutazione del rischio cardiovascolare globale, elemento chiave per una gestione personalizzata del paziente iperteso, e all'analisi delle principali comorbidità associate, quali iperuricemia, scompenso cardiaco, aritmie e malattia renale cronica. In questo contesto vengono approfonditi i meccanismi fisiopatologici condivisi e l'impatto prognostico di tali condizioni.

Il programma affronta inoltre il ruolo delle terapie di combinazione, oggi considerate strategiche per migliorare l'aderenza terapeutica e il raggiungimento dei target pressori, nonché le più recenti evidenze sull'impiego degli SGLT-2 inibitori nella riduzione del rischio cardio-renale-metabolico nel paziente iperteso con malattia renale cronica. Viene infine discusso il possibile spazio di nuove strategie interventistiche, come la denervazione renale, nei casi di ipertensione resistente.

Il confronto multidisciplinare tra specialisti e Medici di Medicina Generale consente di integrare le evidenze scientifiche con la pratica clinica reale, favorendo un approccio condiviso e continuo alla gestione del paziente iperteso. L'obiettivo finale dell'evento è migliorare le competenze cliniche e decisionali dei partecipanti, promuovendo un'assistenza più efficace, personalizzata e basata sulle più recenti evidenze scientifiche, in linea con i principi della formazione continua in medicina.



Programma Scientifico

08.30 **Introduzione ai lavori scientifici**

Carlo Renato Pondrelli

I SESSIONE

Moderatori: *Carla Caffarelli, Liliana Gradi, Tommaso Marzotti*

09.00 **Linee guida ESH 2023-ESC 2024: quali differenze**

Alessandro Mengozzi

09.20 **La corretta diagnosi dell'ipertensione arteriosa**

Antonio Coscarelli

09.40 **Importanza della corretta valutazione del rischio cardiovascolare nel paziente iperteso**

Stefano Del Pace

10.00 **Discussione**

II SESSIONE

Moderatori: *Luigi Gennari, Luca Galzerano, Roberto Valenti*

10.30 **Iipertensione arteriosa ed iperuricemia, quale relazione**

Marta Focardi

10.50 **Iipertensione e colesterolo: un binomio dannoso**

Andrea Montagnani

11.10 **Iipertensione arteriosa e scompenso di cuore: quando pensarci**

Alberto Palazzuoli

11.30 **Discussione**

12.00 **Coffee break**



III SESSIONE

Moderatori: *Elena Ceccarelli, Giulia Manicone, Simone Mininni*

- 12.15 **Il ruolo delle terapie di combinazione nell'ipertensione arteriosa**
Carlo Renato Pondrelli
- 12.35 **Ipertensione arteriosa e malattia renale cronica:
il ruolo degli SGLT-2 nel rischio cardio-renale-metabolico**
Nicoletta Mancianti
- 12.55 **Il punto di vista del Medico di Medicina Generale**
Paolo Damiani
- 13.15 **Discussione**
- 13.45 Lunch

IV SESSIONE

Moderatori: *Matteo Beltrami, Maria Grazia Castagna, Fulvio Grazi*

- 14.45 **Ipertensione secondaria: come fare una corretta diagnosi**
Iacopo Chiodini
- 15.05 **Quando la pressione influenza il ritmo:
ipertensione arteriosa ed aritmie cardiache**
Amato Santoro
- 15.25 **Ipertensione resistente: quale spazio per la denervazione renale?**
Alessandro Frosali
- 15.45 **Discussione conclusiva**
- 16.45 **Take home message**
- 17.15 **Termine dei lavori scientifici**



Responsabile Scientifico

Dott. Carlo Renato Pondrelli
Responsabile Servizio di Diagnosi e Cura dell'Iipertensione Arteriosa
Istituto di Medicina Interna I - Ospedale "Le Scotte" - Siena

Sede Congressuale

Hotel Four Points by Sheraton
Via Antonio Lombardi, 41 - Siena

Accreditamento ECM

L'Evento ha ottenuto nr.7 crediti formativi per la Figura Professionale del Medico Chirurgo nelle discipline di Cardiologia, Continuità Assistenziale, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna.

Segreteria Organizzativa e Provider Ecm



Ufficio di riferimento per l'Evento:
Via Giorgio La Pira, 19/b - 50058 Signa (FI)
Tel. 055 8797796 - 8777875
E-mail info@nicocongressi.it
Web site www.nicocongressi.it

Sede Legale:
Via Aurora, 39 - 00187 Roma
Tel. 06 42016375
Email congressi@nicocongressi.it
www.nicocongressi.it

